|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 августа 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 180 | | 5,40 | | 5,43 | | | 32,83 | 201,66 | 0,10 |  |
| (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 35 | | 2,70 | | 1,05 | | | 17,54 | 90,65 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,10 | | 8,30 | | | 0,10 | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 1,65 | | 1,81 | | | 16,33 | 88,46 | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **405** | | **9,85** | | **16,59** | | | **66,80** | **455,77** | **0,19** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,50 | | 0,10 | | | 10,10 | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,50** | | **0,10** | | | **10,10** | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 |  | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | | | | 200/10 | | 1,26 | | 4,22 | | | 7,70 | 74,33 | 1,13 |  |
| (вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), батон нарезной пшен.мука 1 сорт, куры потрош. 1 категории) | | | |  |
| 2008 | 181 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 90 | | 2,38 | | 2,75 | | | 24,89 | 133,69 | 0,00 |  |
| (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 321 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) | | | | 65 | | 10,67 | | 12,17 | | | 1,07 | 156,54 | 0,41 |  |
| (куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 200 | | 0,22 | | 0,05 | | | 13,16 | 54,35 | 0,00 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **615** | | **17,84** | | **19,63** | | | **68,02** | **520,89** | **1,54** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 471 | БУЛОЧКА | | | | 50 | | 4,78 | | 3,90 | | | 33,61 | 188,46 | 0,01 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, сахар песок, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | | 7,02 | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **4,90** | | **3,90** | | | **40,63** | **217,00** | **0,03** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 180 | | 3,89 | | 3,74 | | | 26,09 | 154,00 | 12,64 |  |
| (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | 0,95 | | 4,45 | | | 3,85 | 59,50 | 3,50 |  |
| (икра из кабачков) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,31 | | 0,90 | | | 15,03 | 77,70 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 0,96 | | 0,93 | | | 7,42 | 42,13 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **460** | | **8,11** | | **10,02** | | | **52,39** | **333,33** | **16,32** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **41,20** | | **50,24** | | | **237,94** | **1 569,99** | **20,08** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.